



## OŚWIADCZENIE KANDYDATA DO PROJEKTU – OSOBA DOROSŁA

**„Powiat nyski walczy z nadwagą, otyłością i cukrzycą-efektywne zapobieganie chorobom cywilizacyjnym w województwie opolskim”  
RPOP.08.01.00-16-0033/20**

.....  
(imię i nazwisko Kandydata do projektu)

Adres zamieszkania: .....

Data urodzenia.....

Nr telefonu: .....

E-mail: .....

Deklaruję chęć udziału w badaniach przesiewowych w projekcie pn. "Powiat nyski walczy z nadwagą, otyłością i cukrzycą-efektywne zapobieganie chorobom cywilizacyjnym w województwie opolskim" realizowanym w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Opolskiego na lata 2014-2020, Działania 8.1 Dostęp do wysokiej jakości usług zdrowotnych i społecznych w zakresie chorób cywilizacyjnych, Osi priorytetowej VIII Integracja społeczna, przez Fundację Actum.

Świadoma/y odpowiedzialności karnej oświadczam, że dane zawarte w niniejszym *Oświadczeniu kandydata do projektu* są zgodne z prawdą.

.....  
Miejscowość i data

.....  
Czytelny podpis



---

**WYWIAD RODZINNY W KIERUNKU NADWAGI, OTYŁOŚCI I CHOROÓB TOWARZYSZĄCYCH:**

PROSZĘ O ODPOWIEDŹ NA PONIŻSZE PYTANIA:

**I. NAWYKI ŻYWIENIOWE:**

1. Jak często spożywa Pan/Pani warzywa i owoce ?
  - a) kilka razy w ciągu dnia
  - b) raz dziennie
  - c) kilka razy w tygodniu
  - d) raz w tygodniu lub rzadziej
  - e) nigdy
2. Jak często spożywa Pan/Pani żywność typu fast food np. pizzę, hot dogi, hamburgery, zapiekanki itp.
  - a) kilka razy w ciągu dnia
  - b) raz dziennie
  - c) kilka razy w tygodniu
  - d) raz w tygodniu lub rzadziej
  - e) nigdy
3. Jak często spożywa Pan/Pani słodycze ?
  - a) kilka razy w ciągu dnia
  - b) raz dziennie
  - c) kilka razy w tygodniu
  - d) raz w tygodniu lub rzadziej
  - e) nigdy
4. Czy uważa Pan/Pani swoje nawyki żywieniowe za:
  - a) bardzo dobre
  - b) dobre
  - c) dostateczne
  - d) złe
  - e) nie mam zdania



---

## II. CZYNNIKI SOCJALNO-BYTOWE:

1. Jaka w opinii Pana/Pani jest Państwa sytuacja socjalno-bytowa ?
  - a) bardzo dobra
  - b) dobra
  - c) średnia
  - d) zła -żyjemy skromnie i musimy na co dzień oszczędzać
  - e) żyjemy bardzo biednie, nie wystarcza nam na podstawowe potrzeby
2. Ile jest osób w Państwa gospodarstwie domowym ..... osób
3. Ile jest osób niepełnosprawnych w Państwa gospodarstwie domowym ..... osób

## III. WYSTĘPOWANIE CHOROÓB CYWILIZACYJNYCH W RODZINIE:

1. Czy w Państwa rodzinie występują choroby takie jak:
  - a) cukrzyca
  - b) nadciśnienie tętnicze
  - c) otyłość
  - d) choroby serca
  - e) udar mózgu
  - f) nowotwory
  - g) zaburzenia lipidowe- wysoki cholesterol, trójglicerydy

## IV. AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA W RODZINIE:

1. Czy praca zawodowa Pana/Pani związana jest z wysiłkiem fizycznym, czy ma charakter pracy umysłowej?
  - a) praca fizyczna
  - b) praca umysłowa
2. Ile czasu poświęca Pan/Pani codziennie na prace związane ze znacznym wysiłkiem fizycznym w domu, ogrodzie lub na działce? .....
3. Ile czasu codziennie poświęca Pan/Pani na dojście piechotą lub dojazd rowerem do pracy? .....
4. Jak często wykonuje Pan/Pani w czasie wolnym od pracy zawodowej ćwiczenia sportowe lub rekreacyjne (szybki marsz, rower, taniec itp.) trwające przynajmniej 20–30 minut?
  - a) codziennie
  - b) kilka razy w tygodniu
  - c) raz w tygodniu
  - d) wcale

---

## OŚWIADCZENIE

W związku z przystąpieniem do projektu pn. „**Powiat nyski walczy z nadwagą, otyłością i cukrzycą- efektywne zapobieganie chorobom cywilizacyjnym w województwie opolskim**” oświadczam, że przyjmuję do wiadomości, iż:

- 1) administratorem moich danych osobowych w odniesieniu do zbioru centralny system teleinformatyczny wspierający realizację programów operacyjnych jest Minister Funduszy i Polityki Regionalnej, z siedzibą przy ul. Wspólnej 2/4, 00-926 Warszawa;
- 2) administratorem moich danych osobowych w odniesieniu do zbioru Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Opolskiego 2014-2020 jest Marszałek Województwa Opolskiego z siedzibą przy ul. Piastowskiej 14, 45-082 Opole, Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego,
- 3) podstawę prawną przetwarzania moich danych osobowych stanowi art. 6 ust. 1 lit. a i c oraz art. 9 ust. 2 lit. a i g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. U. UE. L. 2016.119.1) – dane osobowe są niezbędne dla realizacji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Opolskiego 2014-2020 na podstawie:

w odniesieniu do zbioru Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Opolskiego 2014-2020:

- a) art. 54 ust. 2, art. 59 ust. 1, art. 65, art. 74 ust 1 i 3, art. 115, art. 122 , art. 125 ust. 2. lit d), oraz art. 125 ust 4 lit a), art. 125 ust 5 i 6 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego I Rady (UE) nr 1303/2013 z dnia 17 grudnia 2013 r. ustanawiającego wspólne przepisy dotyczące Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego, Funduszu Spójności, Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich oraz Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego oraz ustanawiającego przepisy ogólne dotyczące Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego, Funduszu Spójności i Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego oraz uchylającego rozporządzenie Rady (WE) nr 1083/2006 oraz jego załącznikiem XIII (Kryteria desygnacji) - punkt 3.A.iv;
- b) art. 5 oraz art. 19 ust. 4 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1304/2013 z dnia 17 grudnia 2013 r. w sprawie Europejskiego Funduszu Społecznego i uchylającego rozporządzenie Rady (WE) nr 1081/2006 wraz z załącznikiem I i II do tego rozporządzenia;
- c) art. 9 ust. 2, art. 22, 23, 24 i 26 ustawy z dnia 11 lipca 2014 r. o zasadach realizacji programów w zakresie polityki spójności finansowanych w perspektywie finansowej 2014–2020 (t.j. Dz. U. z 2018 r. poz. 1431 z późn. zm.);

W odniesieniu do zbioru centralny system teleinformatyczny wspierający realizację programów operacyjnych:

- a) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1303/2013 z dnia 17 grudnia 2013 r. ustanawiającego wspólne przepisy dotyczące Europejskiego Funduszu Rozwoju

- Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego, Funduszu Spójności, Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich oraz Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego oraz ustanawiającego przepisy ogólne dotyczące Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego, Funduszu Spójności i Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego oraz uchylające Rozporządzenie Rady (WE) nr 1083/2006;
- b) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1304/2013 z dnia 17 grudnia 2013 r. w sprawie Europejskiego Funduszu Społecznego i uchylające Rozporządzenie Rady (WE) nr 1081/2006;
  - c) rozporządzenia wykonawczego Komisji (UE) nr 1011/2014 z dnia 22 września 2014 r. ustanawiającego szczegółowe przepisy wykonawcze do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (EU) nr 1303/2013 w odniesieniu do wzorów służących do przekazywania Komisji określonych informacji oraz szczegółowe przepisy dotyczące wymiany informacji między beneficjentami a instytucjami zarządzającymi, certyfikującymi, audytowymi i pośredniczącymi;
  - d) ustawy z dnia 11 lipca 2014 r. o zasadach realizacji programów w zakresie polityki spójności finansowanych w perspektywie finansowej 2014-2020 (t.j. Dz. U. z 2018 r. poz. 1431 z późn. zm.);
- 4) moje dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu realizacji projektu **„Powiat nyski walczy z nadwagą, otyłością i cukrzycą-efektywne zapobieganie chorobom cywilizacyjnym w województwie opolskim”**, w szczególności potwierdzenia kwalifikowalności wydatków, udzielenia wsparcia, monitoringu, ewaluacji, kontroli, audytu i sprawozdawczości oraz działań informacyjno-promocyjnych w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Opolskiego 2014-2020 (RPO WO);
- 5) moje dane osobowe zostały powierzone do przetwarzania Instytucji Zarządzającej - Zarząd Województwa Opolskiego ul. Piastowska 14, 45-082 Opole, beneficjentowi- Liderowi realizującemu projekt - Fundacja Actum, ul. Horoszkiewicza 6/A lok. 104, 45-301 Opole, Partnerowi projektu nr 1 realizującemu projekt - OPTIMA MEDYCYNĄ SA, ul. Niemodlińska 79, 45-864 Opole oraz podmiotom, które na zlecenie Beneficjenta- Lidera projektu oraz Partnera projektu 1 uczestniczą w realizacji projektu. Moje dane osobowe mogą zostać udostępnione firmom badawczym realizującym badanie ewaluacyjne na zlecenie Powierzającego, Instytucji Zarządzającej lub innego podmiotu który zawarł porozumienie z Powierzającym lub Instytucją Zarządzającą na realizację ewaluacji. Moje dane osobowe mogą zostać również udostępnione specjalistycznym firmom, realizującym na zlecenie Powierzającego lub Instytucji Zarządzającej kontrole w ramach RPO WO;
- 6) moje dane osobowe będą przechowywane do czasu rozliczenia Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Opolskiego 2014 - 2020 oraz zakończenia archiwizowania dokumentacji;
- 7) podanie danych jest dobrowolne, aczkolwiek odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości udzielenia wsparcia w ramach projektu;



- 
- 8) w ciągu 4 tygodni po zakończeniu udziału w projekcie udostępnię dane dot. mojego statusu na rynku pracy oraz informacje nt. udziału w kształceniu lub szkoleniu oraz uzyskania kwalifikacji lub nabycia kompetencji;
- 9) w ciągu 12 miesięcy od rozpoczęcia działalności gospodarczej przekażę informację o liczbie utworzonych miejscach pracy<sup>1</sup>.
- 10) mam prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych;
- 11) mogę skontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych wysyłając wiadomość na adres poczty elektronicznej: [iod@mfiipr.gov.pl](mailto:iod@mfiipr.gov.pl); [iod@opolskie.pl](mailto:iod@opolskie.pl) lub adres poczty: [t.leskow@fundacjaactum.org](mailto:t.leskow@fundacjaactum.org);
- 12) dodatkowo w zakresie przetwarzania danych osobowych na podstawie rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. U. UE. L. 2016.119.1) mam prawo do:
- cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych;
  - żądania od administratora dostępu do danych osobowych w zakresie danych dotyczących składającego niniejsze oświadczenie w tym ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania;
  - wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych;
  - do przeniesienia danych osobowych.

.....  
miejsowość i data

.....  
czytelny podpis

---

<sup>1</sup> Dotyczy przyznania jednorazowych środków na podjęcie działalności gospodarczej.