

Na pierwszą konsultację dietetyczną proszę przynieść:

1. Badania podstawowe

Morfologia krwi

Lipidogram (cholesterol całkowity, HDL, LDL, triglicerydy)

OB, CRP

Glukoza i insulina na czczo

TSH, ft3, ft4

Próby wątrobowe (ALT, AST,GGTP)

Witamina D

Kwas moczowy

Żelazo i ferrytyna

Większość badań można wykonać na NFZ po otrzymaniu skierowania od lekarza

Badania nie powinny być starsze niż 3 miesiące, jeśli Państwo wykonali dodatkowo inne badania proszę je także przynieść na spotkanie.

Przygotowanie do badań:

-Badania wykonuj rano, do godziny 10:00.

-Na 12 godzin przed badaniem nie jedz i nie pij nic poza wodą.

-Dzień przed badaniem nie wykonuj intensywnych ćwiczeń

-Na 48 godzin przed badaniem nie pij alkoholu

-Odstaw suplementy na 2-3 dni przed badaniem (suplementy mogą zafałszować wyniki)

-W przypadku przyjmowania leków na tarczycę (euthyrox, letrox) lek przyjmij po badaniu

2. Uzupelniony kwestionariusz (w tym również listę przyjmowanych leków i suplementów) oraz **3-dniowy dzienniczek żywieniowy**

*Badania laboratoryjne dostarczone przez pacjenta są wykorzystywane tylko i wyłącznie w celu przeprowadzenia konsultacji dietetycznej. Do wyników badań ma wgląd tylko dietetyk prowadzący konsultację.